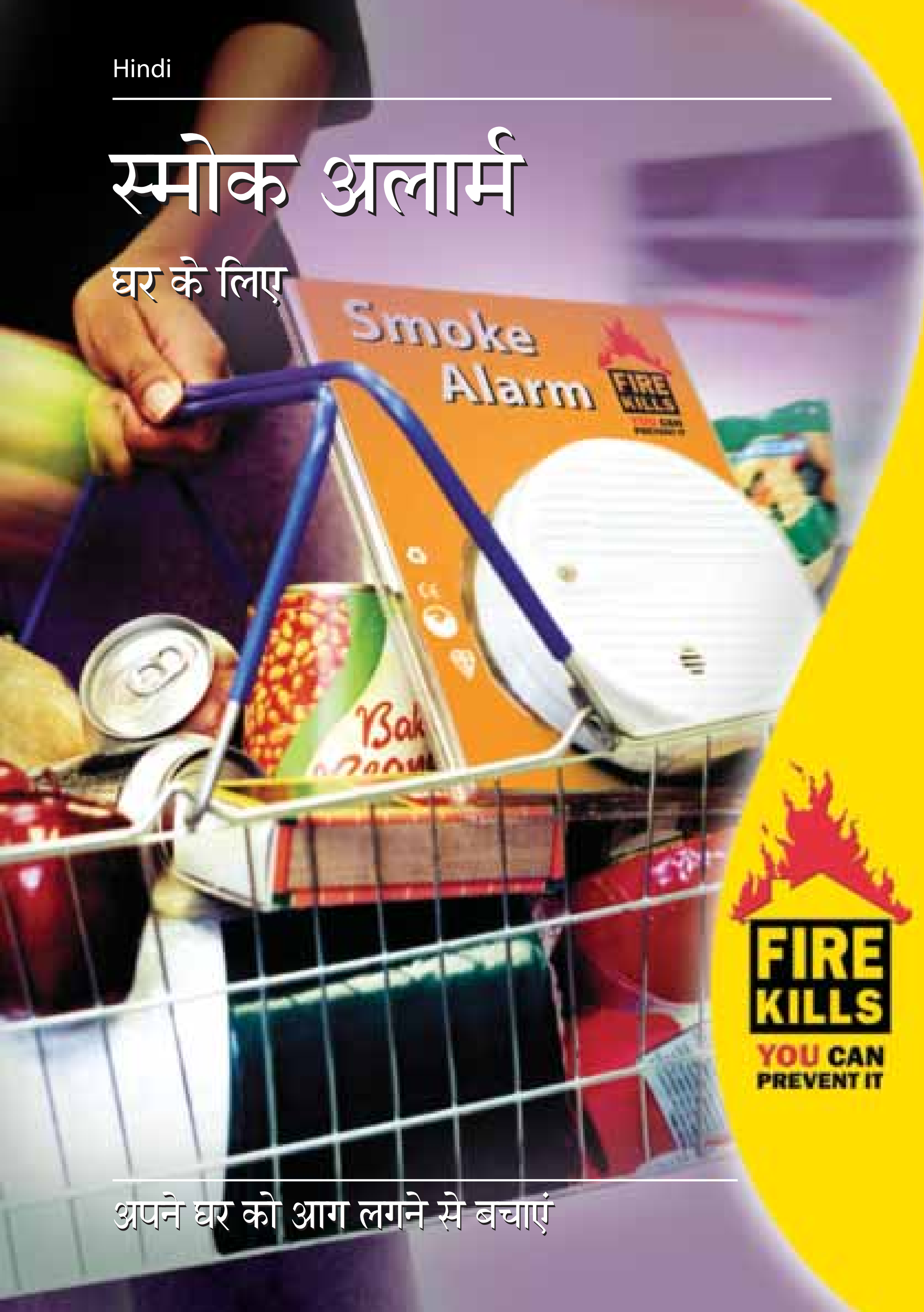
Hindi

स्मोक अलार्म

घर के लिए



अपने घर को आग लगने से बचाएं

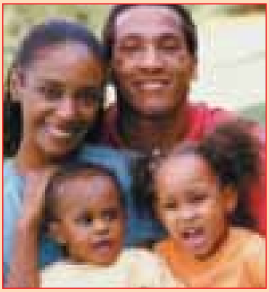
FIRE KILLS
YOU CAN PREVENT IT

फायर अलार्म – मुख्य बातें

स्मोक अलार्म सस्ते, आसानी से मिलने वाले, और सही उपयोग किए जाने पर, ये सच में जीवन रक्षक होते हैं! इनके न होने का कोई बहाना नहीं है।

आपको इस पर्चे में वह सभी जानकारी मिलेगी जो आपको स्मोक अलार्म ख़रीदने, लगाने तथा उनकी देखरेख के लिए चाहिए।

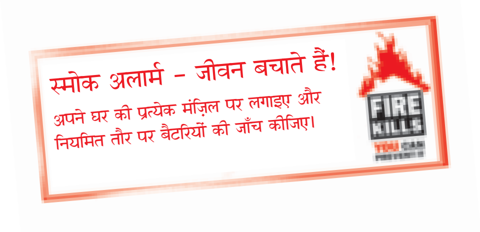
असली ज़िंदगी – एक महत्वपूर्ण पुकार, नींद से जगाने के लिए



डेव, मिशैल क्लार्क तथा उनकी दो छोटी बेटियाँ अपने जीवन के लिए स्मोक अलार्म की आभारी हैं। अप्रैल 2002 में, जब सारा परिवार सो रहा था, तो बिजली की खराबी के कारण क्लार्क परिवार के घर में आग लग गई। खुशकिस्मती से धुएँ ने नीचे और ऊपर दोनों मंज़िलों के स्मोक अलार्म चालू कर दिए, और सारा परिवार सुरक्षित बच गया। **'मुझे यकीन नहीं आता कि अभी भी कुछ लोगों के यहाँ स्मोक अलार्म नहीं हैं,' डेव कहता है। '£5 भला क्या होते हैं आपके परिवार वालों की जान के सामने?'**

स्मोक अलार्म

स्मोक अलार्म एक चेतावनी देने वाला यंत्र है जो आग लगने की प्रारंभिक अवस्था में ही धुएँ को भाँप लेता है।



यदि आपके घर में आग लगती है तो यह एक तीखी आवाज़ में आपको चेतावनी भरा संकेत देता है।

- **घर में लगी आग के कारण मारे जाने वाले बहुत से लोग उस समय सो रहे होते हैं।**

  स्मोक अलार्म आपको जगा देगा और बच निकलने के लिए आवश्यक अतिरिक्त समय देगा।

- **स्मोक अलार्म £5 जतने कम दाम में मिल जाते हैं।**

  ये DIY (स्वयं करने वाले) स्टोरों, बिजली की दुकानों में, तथा बहुत से सुपर-मार्किट और मुख्य बाज़ार के विक्रेताओं के पास उपलब्ध होते हैं।

- **क्या आप किराए के घर में रह रहे हैं?**

  मकानदार कानूनी तौर पर स्मोक अलार्म लगाने के बाध्य नहीं होते। अपनी सुरक्षा आपकी खुद की ज़िम्मेवारी है। और, यदि आप घर बदली करते हैं, तो आप हमेशा अपना स्मोक अलार्म अपने साथ ले जा सकते हैं।

चुनाव कैसे किया जाए

आपके बजट व आवश्यकताओं पर निर्भर, चुनाव के लिए स्मोक अलार्मों के बहुत से मॉडल हैं। आपका स्थानीय दमकल घर आपको और जानकारी देने में प्रसन्नता महसूस करेगा।

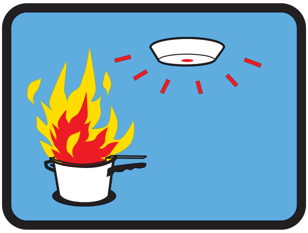
- धुएँ को भाँपने का कौनसा ढ़ंग, तथा किस प्रकार की पावर सप्लाई, ये दो मुख्य बातें हैं जिन पर निश्चय निर्भर करेगा। आप कुछ अतिरिक्त उपयोगी सुविधाओं को भी ध्यान में रख सकते हैं, जिनका वर्णन आने वाले पृष्ठों में किया गया है।

- आप जिस किसी भी मॉडल का चुनाव करें, ब्रिटिश स्टैंडर्ड काइटमार्क (British Standard Kitemark) का ध्यान रखें और स्मोक अलार्म को लगाते समय निर्माता के द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन कीजिए।

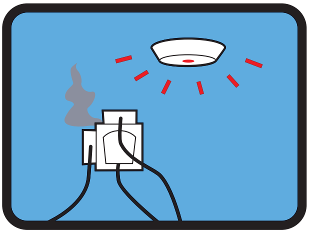
बहाने जानलेवा होते हैं *– यदि आपके यहाँ काम करने वाली दशा में कोई स्मोक अलार्म नहीं है तो घर में आग लगने से कारण आपकी मौत हो जाने की संभावना दोगुनी है।*

आग को भाँपना

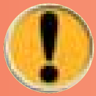
स्मोक अलार्म दो ढ़ंगों से आग को भाँपते हैं। दोनों ही ढ़ंग कारगर हैं लेकिन दोनों में कुछ अंतर हैं।



1 आयनाइज़ेशन अलार्म लपटों वाली खुली आग को भाँपने में संवेदनशील होते हैं – उदाहरण के तौर पर, खाना बनाते समय तलने वाली कड़ाही में लगी आग। यह सबसे सस्ते तथा सबसे आसानी से मिलने वाले होते हैं। यह ५ जितने कम दाम में मिल जाते हैं और आप इनको लगभग सभी सुपर-मार्किटों, धौ स्टोरों तथा अन्य मुख्य बाजशर के विक्रेताओं से खरीद सकते हैं।



2 ऑप्टिकल अलार्म सुलगने वाली आग को भाँपने में अधिक कारगर होते हैं, जैसे बजली की तारों के अधिक गर्म हो जाने से उत्पन्न आग। इनका सांयोगिक अथवा आपके खाना बनाते समय चालू हो जाना कम संभावनीय होता है, और यह पहली मंज़िल के हॉल या एक मंज़िल वाले घरों के लिए सबसे बढ़िया रहते हैं। दाम लगभग £15 से शुरू होते हैं और यह DIY था बिजली की दुकानों पर उपलब्ध होते हैं।

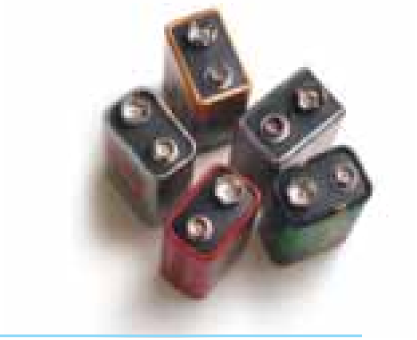


यदि आप एक से अधिक अलार्म लगा रहे हैं, तो बेहतरीन सुरक्षा के लिए शायद आप एक ऑयनाइज़ेशन तथा एक ऑप्टिकल अलार्म लगाने पर गौर करना चाहें।

पावर सप्लाई

बहुत से लोग अपने स्मोक अलार्म की बैटरियों की जाँच करना भूल जाते हैं, इसलिए पावर सप्लाई के चुनाव के समय सबसे बढ़िया पावर सप्लाई वह है जो सबसे ज़्यादा देर तक चले।

- **साधारण बैटरी अलार्म**
  सबसे बुनियादी अलार्म होते हैं और सबसे सस्ते। लेकिन बैटरियों की प्रति सप्ताह जाँच करनी पड़ेगी और साल में एक बार बदलना पड़ेगा।



- **10-वर्ष बैटरियों वाले अलार्म** थोड़े से अधिक महँगे होते हैं लेकिन आप बैटरियों को बदलने का खर्च बचाएंगे।

- **मेन-पावर अलार्म** यह घर की मेन पावर से बिजली लेते हैं और बैटरी की जाँच करने की समस्या का समाधान कर देते हैं। इन्हें एक योग्य बिजली मिस्त्री के द्वारा लगाए जाने की आवश्यकता होती है। दाम लगभग £15 से शुरू होते हैं, लेकिन आपको लगवाई का खर्च जोड़ना पड़ेगा। इस पसंद पर विचार करना उपयुक्त है यदि आप अपने घर में बिजली का और काम भी करवा रहे हैं।

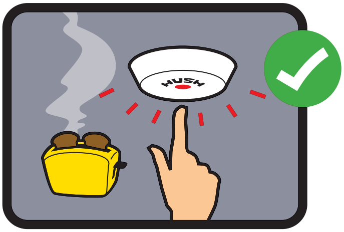
- **वे अलार्म जो एक बिजली की सॉकेट में लगते हैं**
  एक दुबारा चार्ज होने वाली बैटरी का इस्तेमाल करते हैं जो उस समय चार्ज हो जाती है जब आप बिजली जलाते हैं। यह निश्चित करना महत्वपूर्ण है कि आप प्राय: बिजली जला रहे हैं ताकि बैटरी चार्ज रहे। इनका दाम लगभग £20 से शुरू होता है।

***बैटरी का बदलना एक जीवन के बदलने से आसान होता है।* अपने स्मोक अलार्म की देखरेख कीजिए और यह आपकी देखरेख करेगा।**

अन्य विशेषताएं

- **ख़ामोश या साइलेंसर बटन**
  यदि अलार्म ग़लती से चालू हो गया हो तो यह बटन आपके अलार्म को थोड़े समय के लिए ख़ामोश कर देगा – उदाहरण के तौर पर खाना बनाते समय या टोस्ट बनाते समय।

- 'चहचहाने' के ज़रिए या लाल बत्ती के ज़रिए अलार्म आपको बता देगा कि उसे ख़ामोश कर दिया गया है। असली आग लगने पर धुआँ साइलेंसर बटन को ढक लेगा और आपको चेतावनी देने के लिए अलार्म फिर भी बजेगा।

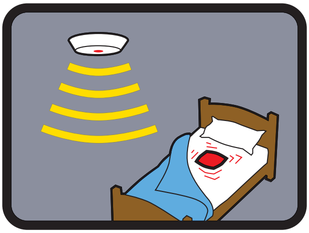


- **संयुक्त अलार्म**
  संयुक्त अलार्म लगाए जा सकते हैं ताकि इनमें से किसी एक के आग को भाँपने पर, सभी अलार्म आवाज़ करें। यदि आप किसी बड़े या बहु-मंज़ली घर में रह रहे हों तो यह उपयोगी होता है। अलार्मों को लगाने के लिए किसी योग्य बिजली-मिस्त्री की आवश्यकता होगी।

क्या आपको सुनने की समस्या है?

- **स्ट्रोब लाइट तथा कंपायमान-पैड अलार्म**
  उन लोगों के लिए जो बहरे हैं अथवा जिन्हें कम सुनाई देता है, कंपायमान-पैड तथा चमकने वाली स्ट्रोब लाइट युक्त स्मोक-अलार्म उपलब्ध हैं।

  पैड गद्दे या तकिए के नीचे रखा जाता है। धुएँ के पाए जाने पर अलार्म बज जाएगा तथा बिजली और पैड को चालू कर देगा। यह आपको तुरंत जगा देगा। बैटरी से चलने वाले यंत्रों का दाम £100 से शुरू होता है।



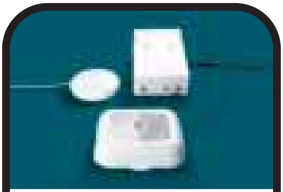
*रॉयल नैशनल इंस्टीच्यूट फॉर डैफ पीपल (RNID), बहरे तथा कम सुनाई देने वाले लोगों के लिए स्मोक-अलार्म यंत्रों के बारे एक तथ्य पत्र निकालते हैं। **RNID इन्फर्मेशन लाइन को 0808 808 0123** पर संपर्क कीजिए या **www.rnid.org.uk** देखिए।*

क्या देखना चाहिए

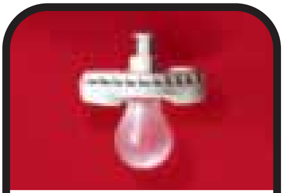
ऑप्टिकल
बैटरी अलार्म
औसत दाम £10 से £15

आयनाइज़ेशन
बैटरी अलार्म
£5 से उपलब्ध

आयनाइज़ेशन या ऑप्टिकल
मेनस-पावर्ड अलार्म
औसत दाम £15 से £40



आयनाइज़ेशन या ऑप्टिकल
मेनस-पावर्ड अलार्म स्ट्रोब लाइट तथा कंपायमान पैड के साथ
औसत दाम £100 से £150



आयनाइज़ेशन
बिजली के साकेट में लगने वाला
मेनस-पावर्ड अलार्म
£20 से उपलब्ध

आयनाइज़ेशन या ऑप्टिकल
10-वर्षीय बैटरियों या पावर वाले अलार्म
£15 से उपलब्ध

स्मोक अलार्म लगाना

स्मोक अलार्म लगाने आसान होते हैं। आपको बस निर्माता के द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन करना होता है।

लगाने में सहायता

- यदि आपको अपना अलार्म लगाने में कोई दिक्कत आती है, तो अपने स्थानीय दमकल घर से संपर्क कीजिए। वे आपको सलाह देने या अलार्म लगाने में आपकी सहायता करने तथा घर में अग्नि सुरक्षा संबंधी आपके किसी अन्य प्रश्न का उत्तर देने में प्रसन्नता महसूस करेंगे।

मुझे कितने स्मोक अलार्मों की आवश्यकता है?

- जितने अधिक होंगे, आप उतने ही सुरक्षित होंगे। घर की प्रत्येक मंज़िल के लिए आपके पास कम से कम एक अलार्म होना चाहिए।

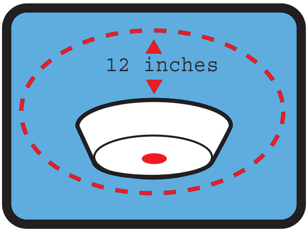
मुझे यह कहाँ लगाने चाहिए?

- स्मोक अलार्मों को हमेशा वहाँ लगाइए जहाँ से आप उन्हें सारे घर में सुन सकें, विशेषत: जब आप सो रहे हों या जब दरवाज़े बंद हों।

- आदर्श स्थान सीढ़ियों के ऊपर, सीढ़ियों के बीच के प्लेटफ़ार्म हैं, तथा उन जगहों के बीच जहाँ आप अधिकतर बैठते और सोते हैं।

अलार्मों को रसोईघर या गुसलख़ाने में मत लगाइए, जहाँ वे आसानी से भाप या खाना बनाते समय धुएँ के कारण ग़लती से चालू हो सकते हैं।

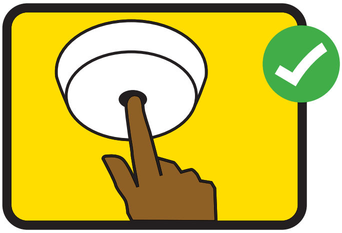
- आपको अलार्म छत पर लगाने चाहिए; कमरे, हॉल या सीढ़ियों के बीच के प्लेटफ़ार्म के केंद्र के जितनी समीप संभव हो सके। अलार्म दीवार या बिजली से कम से कम 30 cm (एक फुट) की दूरी पर होना चाहिए।



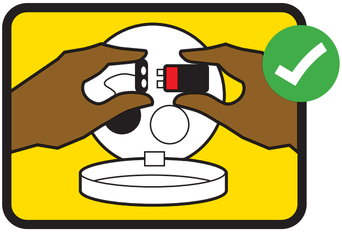
स्मोक अलार्म की देखरेख

प्रति वर्ष लोग घर में आग लगने से अपनी जान गँवा बैठते हैं क्योंकि बैटरी की अवधि समाप्त हो जाने के कारण या बैटरी के न होने के कारण उनके स्मोक अलार्म ने काम नहीं किया।

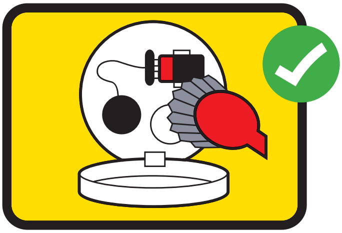
- सप्ताह में एक बार बैटरी की जाँच कीजिए - अलार्म के बजने तक टैस्ट बटन को दबाए रखिए।



- **साल में एक बार** बैटरी को बदलिए (यदि यह 10-वर्ष की अवधि वाला अलार्म नहीं है तो)



- **साल में दो बार** आवरण को खोलिए और वैक्युम के ज़रिए ध्यान से अंदर के सैंसरों पर जमी धूल को साफ कीजिए। यदि आवरण नहीं खुलता तो छिद्रों के ज़रिए वैक्युम कीजिए।



- **दस साल के बाद** अलार्म के पूर्ण युनिट को बदलना सबसे बढ़िया रहता है।

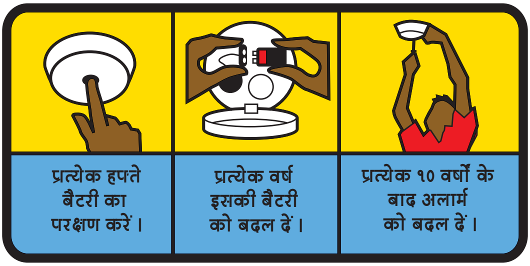
झंझटिया अलार्म

मेरा अलार्म बार-बार बजने लग जाता है - समस्या क्या है?

- **झूठे अलार्म परेशान कर सकते हैं, लेकिन इन्हें आसानी से रोका जा सकता है। कुछ भी हो, बैटरी को हटाइए मत या अलार्म को काटिए मत।**
- आम तौर पर समस्या यह होती है कि अलार्म को रसोइघर के बहुत नज़दीक लगाया गया होता है - जहाँ से यह खाना बनाते समय या टोस्ट बनाते समय ग़लती से चालू हो जाता है। फिटिंग पर दी गई सलाह का पालन कीजिए और कोशिश कीजिए कि अलार्म को किसी कम संवेदनशील क्षेत्र में लगाया जाए। या, इसे किसी साइलैंसर बटन वाले अलार्म से बदल दीजिए।

***चेतावनी!** झूठे अलार्म इस बात का भी संकेत हैं कि आपके अलार्म को सफाई या मरम्मत की आवश्यकता है।*

- धूल या मिट्टी की जमी किसी परत को साफ करने के लिए अलार्म को वैक्युम कीजिए।
- यदि आपका अलार्म नियमित तौर पर आवाज_ कर रहा हो तो जितनी जल्दी संभव हो इसकी बैटरी को बदलिए। यदि यह 10-वर्ष की अवधि वाला अलार्म है तो आपको सारा युनिट बदलना चाहिए।



यदि आपका अलार्म बज उठता है तो क्या करना चाहिए

यदि आपने स्मोक अलार्म लगाए हैं तो आप पहले ही अपने परिवार और घर को आग से बचाने के लिए, पहला निर्णायक कदम उठा चुके हैं। लेकिन यदि आपका स्मोक अलार्म रात को बज उठता है तो क्या आपको मालूम होगा कि आपको क्या करना है?

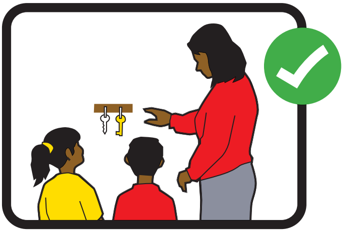
तैयार रहें! पहले से ही योजना बनाएं!

एक फायर ऐक्शन प्लान बनाएं, ताकि आग लगने की सूरत में सबको यह ठीक से मालूम हो कि क्या करना है और सुरक्षित ढंग से बचकर कैसे निकलना है।

- बच्चों, बूढ़ों तथा जिन्हें चलने फिरने में दिक्कत हो, उनके लिए अधिक सावधानी बरतिए। यदि कोई आपके यहाँ ठहरा हो तो उसे भी योजना के बारे अवगत करवाना न भूलिए।

- अपने बचाव के रास्तों की योजना बनाइए और बाहर निकलने के रास्तों को निर्विघ्न रखिए।

- दरवाज़े और खिड़कियों की चाबियाँ किसी सुविधाजनक स्थान पर रखिए और यह निश्चित कीजिए कि उनके ठिकाने के बारे सभी को मालूम हो।



यदि आग लगती है तो क्या करना चाहिए

यदि आपका स्मोक अलार्म बजता है तो जांच-पड़ताल में समय व्यर्थ न कीजिए।

- अपने फायर ऐक्शन प्लान के अनुसार चलिए। अपने घर के लोगों को ख़तरे की सूचना दीजिए और जितनी जल्दी संभव हो सबको बाहर निकालिए।

- यदि धुआँ हो तो नीचे झुक जाएं जहाँ हवा साफ हो।

- इमारत से दूर हटते ही 999 पर फोन कीजिए। मोबाइल अथवा किसी पड़ोसी के फोन का इस्तेमाल कीजिए।

ख़तरे मोल मत लीजिए।

सुरक्षित आग जैसी कोई चीज़ नहीं होती। यह बेहतर है कि आग से लड़ाई की बजाय आप आग से बचाव करें। ***आग से झूझने का काम पेशेवर आग बुझाने वालों के लिए छोड़ देना ठीक है।***

यदि बाहर निकलने के रास्ते बंद हों

- यदि आप बाहर नहीं निकल सकते, तो सबको एक कमरे में एकत्रित कीजिए, जिस कमरे में खिड़की और फोन हो वह बेहतर होगा। धुएँ को रोकने के लिए दरवाज़े को बिस्तरों से ढ़क दें।

- यदि आप पहली या दूसरी मंज़िल पर हैं तो खिड़की के रास्ते से बाहर निकलें। गिरने से आने वाली चोट को कम करने और अपने आप को नीचे लमकाने के लिए बिस्तर का इस्तेमाल कीजिए। छलांग मत लगाएं!

- यदि आप खिड़की नहीं खोल सकते तो नीचे वाले कोने से काँच को तोड़ें। नोकदार किनारों से बचने के लिए उन्हें किसी तौलिए या कंबल से ढ़क दें।

यदि आग लगती है...

बाहर निकलें
बाहर रहें
और फोन करें
999

किसी भी कारण वापिस अंदर मत जाएं। *बाहर दमकल की प्रतीक्षा करें।*

होशियार बनें!

जानकारी जो आपका जीवन बचा सकती है।

तैयारी करें!

अपनी निजी सुरक्षा में निवेश करते हुए।

बाहर निकलें!

एक योजना बनाएं। तैयार रहें।

यह पर्चा आपके स्थानीय दमकल घर में उपलब्ध 'होशियार बनें! तैयारी करें! बाहर निकलें! अग्नि सुरक्षा पर्चों की श्रृंखला में से एक है। श्रृंखला के बाकी पर्चे अग्नि सुरक्षा उपकरणों, माता-पिता व बच्चों के लिए अग्नि सुरक्षा के विषय पर सलाह तथा उन लोगों के लिए अधिक जानकारी मुहैया करते हैं जिन्हें दृष्टि संबंधी समस्याएं हो या चलने-फिरने में दिक्कत हो।

अनुवाद तथा अन्य फ़ॉरमैट भी उपलब्ध हैं।

Published by the Office of the Deputy Prime Minister.
©Crown copyright 2003.
Printed in the UK, September 2003, on material containing 75% post-consumer waste and 25% ECF pulp (03DOC01123)
Product code: Fire alarms 03h

FIRE KILLS
YOU CAN PREVENT IT

अधिक जानकारी के लिए हमारी वैबसाइट: **www.firekills.gov.uk** पर पधारें।