

---

# आग से सुरक्षा

घर में



---

अपने घर को आग से सुरक्षा प्रदान करें

# आग से सुरक्षा - ज़रूरी बातें

आप इतने व्यस्त हैं कि आग से सुरक्षा के बारे में सोचने के लिए समय नहीं है?

किसी ऐसे व्यक्ति से पूछें, जो कि घर में लगी आग से पीड़ित हो चुका है। अगर आप सोचते हैं कि सुरक्षा के बारे में सोचना समय बर्बाद करने वाली बात है, तो वह व्यक्ति आपको बिल्कुल भिन्न कहानी बतायेंगे।

अपने घर और परिवार को आग से सुरक्षित रखें।

इस पत्रक को पढ़ें और आग से सुरक्षा की छोटी-छोटी बातें याद रखने के लिए, 'घर की जाँच' नाम के भाग का प्रयोग करें।

## वास्तविक जीवन - बहाने जानलेवा होते हैं



21 अगस्त 2001 को ब्रेहम परिवार के मकान में आग लग गई। पूरा परिवार सो रहा था।

ऐनी और माईकल ब्रेहम जीवित बाहर निकल गये। उनके दो बच्चे, ऐमी (तीन वर्ष का) और जोश (पाँच वर्ष का) जीवित नहीं निकल पाये

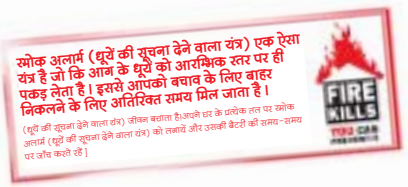
। काश ब्रेहम परिवार ने आग से सुरक्षा के बारे में सोचा होता। उन्होंने नीचे और ऊपर के तल पर स्मोक अलार्म (धूरों से आगाह करने वाला यंत्र) लगा रखा था, लेकिन उन्होंने उनकी बैटरी की जाँच नहीं की।



**क्या आपने हाल ही में अपने स्मोक अलार्म की बैटरी का जाँच-परीक्षण किया है?**

# स्मोक अलार्म (धूरें से आगाह करने वाले यंत्र)

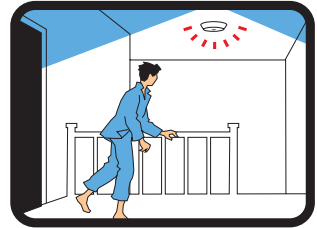
स्मोक अलार्म (धूरें की सूचना देने वाला यंत्र) एक ऐसा यंत्र है जो कि आग के धूरें को आरम्भिक स्तर पर ही पकड़ लेता है। इससे आपको बचाव के लिए बाहर निकलने के लिए अतिरिक्त समय मिल जाता है।



- स्मोक अलार्म पर केवल £5 तक का ही खर्चा आता है, और आप इसे सुपरमार्केट और हाई-स्ट्रीट के स्टोर्स में भी खरीद सकते हैं।

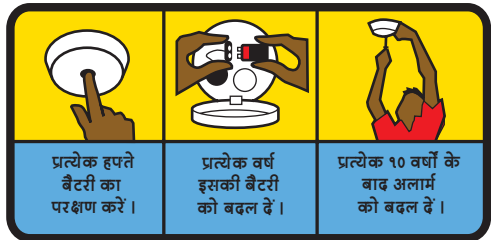


- अपने घर के प्रत्येक तल पर स्मोक अलार्म (धूरें की सूचना देने वाला यंत्र) को लगायें, बेहतर जगह है हॉल को जाने वाला रास्ता या लैंडिंग की छतें। स्मोक अलार्म को रसोई घर में न लगायें जहाँ पर यह किसी अकस्मात भी चल सकता है।



- आप 'हश बटन' वाला स्मोक अलार्म खरीद सकते हैं, जससे कि आप इसको गलती से चल जाने पर बंद भी कर सकते हैं।

- हमेशा हफते में एक बार इसकी बैटरी का परीक्षण करते रहें। दस वर्षों की बैटरी वाले अलार्म भी उपलब्ध हैं।

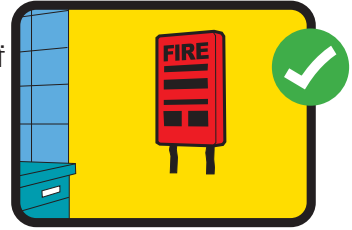


**अपने स्मोक अलार्म की देखरेख करना बहुत ज़रूरी है।**

## रसोई की सुरक्षा

- बिजली की तारों और अन्य ऐसी वस्तुओं जो कि आसानी से आग पकड़ सकती हैं, जैसे कि रसोई के तौलिए, अवन के ढस्ताने और ढीले कपड़े, उन्हें आग के चूल्हे (कूकर) और टोस्टर से दूर रखें।
- अवन, टोस्टर, हॉब और ग्रिल को साफ रखें। उनके चारों तरफ इकट्ठे हुआ भोजन का चूरा, चिकनाई और घी या तेल आसानी से आग पकड़ सकते हैं।
- बिजली की तारों और उपकरण पानी से दूर रखें।

- रसोईघर में आप एक आग अवरोधक कम्बल क्यों नहीं रखते हैं? आप इसका प्रयोग किसी ऐसे व्यक्ति के चारों तरफ लपेटने के लिए कर सकते हैं, जिसके कपड़ों ने आग पकड़ ली है या किसी छोटी आग को बुझाने के लिए कर सकते हैं।



**खाना बनाने को बिना निगरानी के न छोड़ें।  
आग तभी आरम्भ होती है जब आपकी सावधानी  
बरतना छोड़ देते हैं।**

- अगर आप भोजन को तलते हैं तो गर्म तेल में भोजन डालने से पहले उसे सुखा लें। अगर तेल में से धूआं निकलना आरम्भ हो जाता है, आग को बंद कर दें और उसको ढंडा होने के लिए छोड़ दें।

- कढ़ाई या चिप पेन को कभी भी तेल से एक-तिहाई भाग से अधिक न भरें।



- नैसकूकर को जलाने के लिए माचिस या लाईटर का प्रयोग न करें। चिमारी वाले उपकरण (लाईटर) सुरक्षित हैं।
- सुनिश्चित कर लें कि सॉसपेन का हत्था हॉब से बाहर न रहे।

## अगर पेन में आग लग जाती है तो क्या करना है?

आपको कढ़ाई या पेन की आग बुझाने का कार्य केवल तभी करना चाहिए, अगर आग तभी शुरू हुई हो, और आप पूरी तरह आश्वस्त हैं, कि आप इसे बुझा सकते हैं और सुरक्षित रह सकते हैं।

- अगर सुरक्षित है तो कढ़ाई या पेन को जानेवाली गर्मी या हीटिंग को बंद कर दें। कढ़ाई या पेन को न हिलायें।

- कपड़े को नल के नीचे रखकर बीला कर लें, और उसको अच्छी प्रकार से निचोड़ कर सावधानीपूर्वक खोलें, और कढ़ाई या पेन को ढक दें। अगर आपके पास आग अवरोधक कम्बल है, तो इसे पेन के ऊपर डाल दें।



- कढ़ाई या पेन के ऊपर कभी पानी न फेंके।

अगर आग लग जाती है... बाहर निकल जायें  
बाहर ही रहें  
और **999**  
पर टेलीफोन करें



**खतरों को मोल न लें**

सुरक्षित आग जैसी कोई चीज नहीं है।

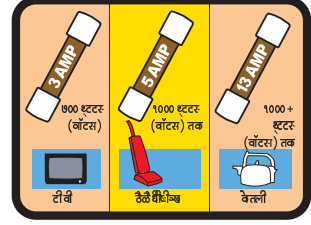
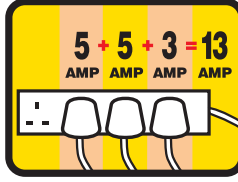
आग से लड़ने की बजाए आग से बचाव अधिक उत्तम है।

आग से लड़ने के कार्य को व्यवसायिक अग्निशमनदलों  
(फायरफाइटर्स) के लिए छोड़ दें।

# बिजली के उपकरण

## प्लग और केबल

- ँ इस बात की जाँच कर लें कि प्लग में लगा फ्यूज़ कितने अधिकतम ऐम्पीयरज़ (amps) को सह सकता है।



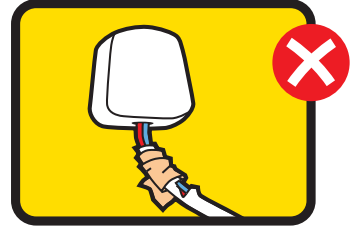
- अगर आपको ऐडप्टर का प्रयोग करना है तो उसका प्रयोग करें जिसमें फ्यूज़ लगा हो, और इससे निकलने वाले सारे आऊटपुट को 13 amps से अधिक न होने दें। इस बात का ध्यान रखें कि केवल एक केतली अकेली ही 13 amps को प्रयोग में लाती है।

- केबल को कालीन और गलीचों के नीचे न लगायें।
- किसी भी ढीली तार और खराब प्लग या सॉकेट के किसी भी संदेह की जाँच करें, जैसे कि सर्ज के निशान या बिजली में जल-बुझ होना।

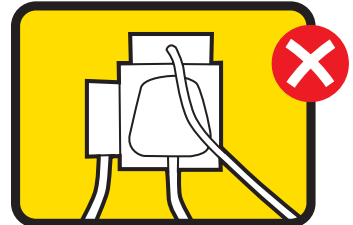
- किसी भी टूटेफूटे या टेप से जुड़े हुए केबल और तारों को बदल दें।



**अगर आप बिजली के उपकरणों का प्रयोग नहीं कर रहे हैं तो उनके प्लग सॉकेट से निकाल दें।**

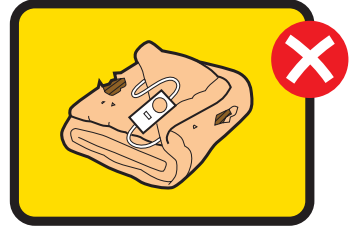


- बिजली के साकेटस में ज्यादा प्लग न लगायें - एक साकेट में केवल एक प्लग का प्रयोग करें।



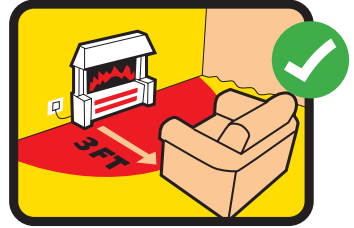
## बिजली से चलने वाले कम्बल

- कम्बलों को तह लगा कर न छोड़ें। उनको सीधा रख व ढर ही स्टोर में रखें या अंदरूनी तारों की सुरक्षा के लिए उसे केवल थोड़ा सा मोड़ें।
- कम्बल को सारी रात केवल तभी जला छोड़ें यद्दी इसमें, सारी रात की सुरक्षा के लिए स्वचालित नियंत्रण लगा हुआ है। नही तो, बिस्तर में जाने से पहले इसका प्लग सॉकेट से निकाल दें।



## इधर-उधर ले जा सकने वाले छोटे हीटर

- हीटरों को ऐसी स्थिती में रखें कि उसका पीछे का हिस्सा दिवार की तरफ हो, और सामने का हिस्सा कमरे की तरफ हो। अगर समंभव हो तो उन्हें दिवार पर सुरक्षित तरीके से लगवा लें ताकी वह इधर-उधर न गिरें।
- हीटरों को परदों या सजावट की वस्तुओं के पास न रखें और उनका प्रयोग कभी भी कपड़े सुखाने के लिए न करें।



## लुआइच्छें

- लाईट और बल्बों को कभी भी परदों और अन्य कपड़ों की वस्तुओं के पास न रखें।



**इस बात की जाँच कर ले  
कि आपके फर्नीचर  
पर स्थाई आग-अवरोधक  
का लेबल लगा हुआ है।**



**RESISTANT**

# सिगरेटें

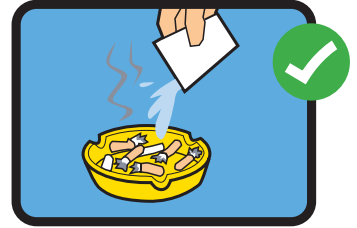
प्रत्येक तीन दिनों में एक व्यक्ति की मृत्यु ऐसी आग से होती है, जो कि सिगरेट की वजह से लगती है।

- अगर आप बेहोश जैसे हैं, या डाक्टर के द्वारा बताई गई कोई दवाई ले रहे हैं या आप मदिरापान कर रहे हों, तब धूम्रपान करते समय अतिरिक्त सावधानी बरतें। ऐसे में व्यक्ति आसानी से सो सकता है और उसको इस बात का ध्यान भी नहीं रहेगा कि सिगरेट अभी भी जल रही है।
- बिस्तरे में कभी धूम्रपान न करें। व्यक्ति आसानी से सो सकता है और बिस्तरे में आग लग सकती है।



**अगर गर्मी बहुत अधिक है जितना की आप सोचते हैं - सिगरेट 700° सेंटीग्रेट तापमान तक और इससे अधिक तापमान तक जलती है।**

- हमेशा उचित प्रकार की ऐशट्रे (सिगरेटदानी) का प्रयोग करें।
- यह सुनिश्चित कर लें कि जब आप सिगरेट बुझाते हैं तो यह पूरी तरह से बुझ जानी चाहिए।



- माचिस और लाईटर को बच्चों की पहुँच से दूर रखने की जिम्मेदारी अपने आप पर लें।



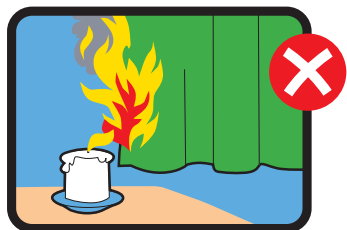
# मोमबत्तियाँ

मोमबत्तियों के साथ उसी प्रकार की सावधानी रखें, जैसे कि आप किसी अन्य आग से करेंगे।

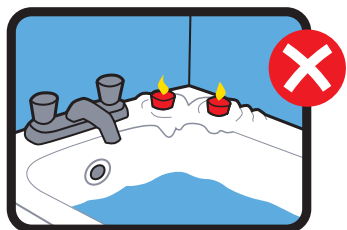
- उनको बिना किसी निगरानी के न छोड़ें।
- रात के समय उन्हें बिल्कुल बुझा दें।



- उनको कन्हीं भी ऐसी चीज से दूर रखें जो कि आग पकड़ सकती हैं, जैसे कि साज-सज्जा की चीजें, कपड़ों से बनी चीजें, परदों और आदी-आदी।



- मोमबत्तियाँ और टी लाईट प्लास्टिक की सतह को पिघला सकते हैं जैसे कि टेलीविज़न की ऊपर की सतह और बॉथ टब। यह सुनिश्चित कर लें कि वह हमेशा एक सुरक्षित होल्डर में हैं, और आग अवरोधक सतह के ऊपर हैं।



**किसी भी आग के आरम्भ होने में केवल कुछ ही क्षण की असावधानी ही लगती है - मोमबत्तियों को बच्चों और पालतू जानवरों की पहुँच दूर रखें।**

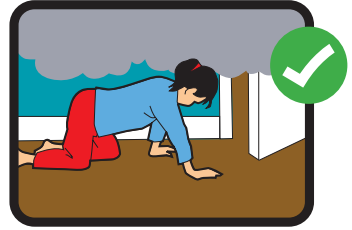
## तैयार रहें - इसकी योजना पहले से बना कर रखें

- इस बात को सुनिश्चित कर लें कि परिवार के सभी सदस्यों को यह पता होना चाहिए कि आग लगने के समय क्या करना है, और कैसे सुरक्षित तरीके से बाहर निकलना है।
- अपने बचाव रास्ते की योजना बनायें और बाहर निकलने के रास्ते को साफ या खाली रखें।
- दरवाजे और खिड़कियों की चाबी किसी आसान जगह पर रखें।



## अगर आग आरम्भ हो जाती है तो क्या करना है

- अगर वहाँ पर धूआँ है, तो नीचे की तरफ रहें जहाँ पर हवा बिल्कुल साफ है।
- शांत रहने का प्रयास करें या रहें। जहाँ तक संभव हो, सभी जल्दी से जल्दी बाहर निकल जायें - इसकी जाँच - पड़ताल या कीमती सम्पत्ति को बचाने में अपना समय बर्बाद न करें।



## अगर आपके कपड़े आग पकड़ लेते हैं ...

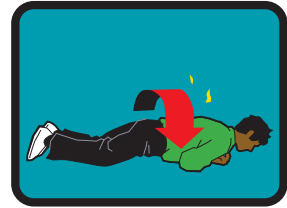
- चारो तरफ न दौड़ें।
- नीचे लेट जायें और पल्टियां मारें।
- किसी भारी कपड़े से आग की लपटों को बुझाने की कोशिश करें, जैसे कि कोट, कम्बल या एक आग-अवरोधक कम्बल अगर इनमें से कोई आसपास है तो।



रुकें!



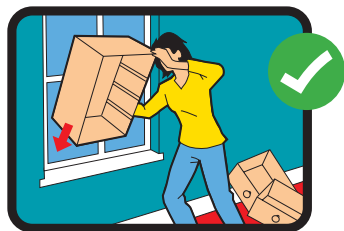
नीचे को गिरें!



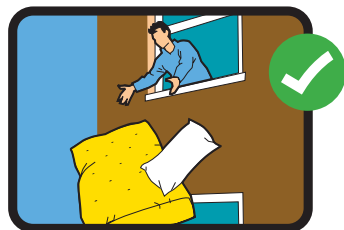
जमीन पर गोल-गोल  
घूमें!

## अगर बचाव के रास्ते अवरुद्ध (बंद) पड़े हैं तो ...

- अगर आप खिड़की नहीं खोल सकते हैं तो - नीचले वाले कोने का शीशा तोड़ दें। नोकीले किनारों को किसी तौलिये या कम्बल की सहायता से सुरक्षित कर लें।



- अगर आप भ्रूमीतल या पहले तल पर हैं, तो खिड़की से बाहर निकल जायें। नीचे उतरने के लिए और नीचे गुगगुदा बनाने के लिए बिस्तरों का प्रयोग करें। छलांग न मारें!



- अगर आप बाहर नहीं निकल सकते हैं, तो सभी को एक कमरे में इकट्ठा कर लें, बेहतर होगा अगर उस कमरे में खिड़की और फोन हो। दरवाजे के चारों ओर बिस्तरें लगा दें ताकी धूरें को रोका जा सके।



- जैसे ही आप इमारत से बाहर निकलें 999 पर फोन करें। मोबाईल फोन या किसी पड़ोसी के फोन का प्रयोग करें।



**किसी भी कारण के लिए दुबारा अन्दर न जायें।**

**फ़ायरब्रिगेड (अग्निशमन दल) की बाहर प्रतीक्षा करें।**

# घर की जाँच

आप घर में लबने वाली अधिकतर आबों को लबने से रोक सकते हैं। अपने घर में आब से सुरक्षा के बारे में सोचने के लिए, नीचे घर की जाँच के लिए बताई गई सूची का प्रयोग करें। छोटी-मोटी आम बातों को याद दिलाने के रूप में उसे **एक आसान जगह पर रखें**। यह देखने में एक सामान्य ज्ञान जैसी प्रतीत होती है, लेकिन यह आपकी जान बचा सकती है।



## आम घरेलू बाते

*बाद के लिए इन्तजार न करें! अगर आपको कोई समस्या दिखाई देती है तो उसको अभी ठीक कर लें।*

### स्मोक अलार्म (धूरें के बारे में सचेत करने वाला यंत्र)

क्या आपने प्रत्येक तल पर स्मोक अलार्म लगवा रखा है?

क्या आपने पिछले हफते इसकी बैटरी का परीक्षण किया है?

क्या आपने पिछले वर्ष इसकी बैटरी बदली है?

### बिजली के उपकरण

क्या आपकी प्रत्येक दिवार में केवल एक प्लग लगा हुआ है?

अगर आपको ऐडेप्टर का प्रयोग करना है, तो इसमें लगने वाले उपकरण कुल मिलाकर 13 amps से कम की बिजली को प्रयोग में ला रहे हैं?

क्या आपके फ्यूज़ उपकरण की दर के लिए उचित है?

क्या आपने कोई भी ढीला या टेप लगाया हुआ केबल या तार बदल दिया है?

क्या किसी प्लग या सॉकेट में सर्ज का निशान लगा हुआ है?



## रसोईघर में ज़रूरतें

क्या आपके कूकर, टोस्टर और खिल के पेन साफ हैं?



क्या आप बिजली की तारें या ज्वलनशील वस्तुयें, जैसे कि टी टॉवल या कपड़े, कूकर या टोस्टर से दूर रखते हैं?

## साधारण खतरे

क्या आपने इस बात की जाँच कर ली है कि लाईटों परदों और अन्य ऐसी वस्तुओं के नजदीक नहीं हैं जो कि आसानी से अग पकड़ सकती हैं?

क्या आप माचिस या लाईटर बच्चों की पहुँच से दूर रखते हैं?

क्या आपके कपड़े से बनने वाले फर्नीचर पर आग-अवरोधक का लेबल लगा हुआ है?



## रात के समय जाँच करने वाली बातें

आपकी रात के समय लगने वाली आग में मरने या घायल होने की संभावनायें अधिक हैं - बिस्तर पर जाने से पहले अपने घर की जाँच करने की आदत डालें।

- अगर आप बिजली के उपकरणों का प्रयोग नहीं कर रहे हैं तो उनका बंद कर दें और उनका प्लग बाहर निकाल दें।
- इस बात की जाँच कर लें कि कूकर बंद कर दिया है।
- कपड़े धोने की मशीन को चलता हुआ न छोड़ें।
- हीटर्स को बंद कर दें और आग से सुरक्षा देने वाले उपकरण लगा दें।
- मोमबत्तियों और सिगरेटों को अच्छि प्रकार से बुझा दें।
- अंदर के दरवाजे बंद कर लें।

## नियमत जाँच और रखरखाव

**प्रत्येक हफ्ते:**

- अपने स्मोक अलार्म की बैटरी का परीक्षण करें।

**प्रत्येक वर्ष:**

- अपने स्मोक अलार्म की बैटरी बदल दें।

- अपने बोयालर की मुरम्मत करें; और

- और किसी भी बड़े उपकरण की मुरम्मत करें।

**प्रत्येक १० वर्षों में:**

- अपने स्मोक अलार्म को बदल दें।





## होशियार बनें!

उस सूचना को प्राप्त करें, जो कि आपका जीवन बचा सकती है।

## उपकरणों को प्राप्त करें!

उन उपकरणों को खरीदने में पैसा लगायें, जिनकी कि आपको अपनी सुरक्षा के लिए जरूरत है।

## बाहर निकल जायें!

अपनी योजना बनायें और उसके लिए तैयार रहें।

यह आपके स्थानिय अग्निशमनदल पर, आग से सुरक्षा के बारे में उपलब्ध होने वाले पत्रकों 'होशियार बनें! उपकरणों को प्राप्त करें! बाहर निकल जायें!', आदी में से एक पत्रक है। इस क्रम में अन्य पत्रक आपको अग्नि सुरक्षा उपकरणों, माता-पिता और बच्चों के लिए आग से सुरक्षा के बारे में सलाह प्रदान करते हैं, और उन व्यक्तियों के लिए अतिरिक्त सूचना प्रदान करते हैं जिनको कि कम दिखाई देता है या दिखाई नहीं देता है या जिनको चलने फिरने में कठिनाई होती है।

इनके अनुवाद और अन्य विकल्प (फॉरमैट) भी उपलब्ध हैं।

इसको उप-प्रधानमंत्री के कार्यालय द्वारा प्रकाशित किया गया है। ©द्व क्राउन कॉपीराइट 2003. इसकी छपाई यू के में अप्रैल 2003 में ऐसे कागज पर हुई है, जो कि 75% पोस्ट कंज़्यूमर वेस्ट और 25% ECF की लुब्डी से बना हुआ है (03DOC01123)

उत्पाद कोड: Fire main 03h



और अधिक सूचना के लिए हमारी वेबसाइट [www.firekills.gov.uk](http://www.firekills.gov.uk)